

Wertschätzend Nein sagen	94
Vereinsrecht „Mit einem Fuß im Gefängnis“	92
Erste-Hilfe-Kurs für Engagierte	90
Selbstbewusstes Auftreten und Rhetorik	82
Generationenwandel im Ehrenamt gestalten	78
Kommunikation bei Stress und im Konflikt in Gruppen	77
KI - Was gibt es alles für verschiedene KI?	73
Selbstcoaching - Wirksame Methoden, um sich besser zu verstehen, sich anzunehmen und sich sanft dahin zu lenken, wo man sich gerne haben möchte.	72
Strategien einer erfolgreichen Teamarbeit - Gute Teamarbeit vervielfacht Kräfte, nutzt Unterschiede als Stärke	68
Engagiert unterwegs. Menschen motivieren, ein Ehrenamt einzugehen - neue Zielgruppen erschließen (junge Menschen, Zugewanderte)	67
Meinen Stärken auf der Spur - Sich selbst besser verstehen und entspannter und verständnisvoller mit anderen umgehen	64
Datenmanagement - wie gemeinnützige Organisationen ihre Daten effektiv organisieren und pflegen können.	64
Social Media mit KI Influencer - wie virtuelle Influencer günstig Werbung machen	63
Widerstandskraft für schwierige Zeiten - Die Resilienz im Umgang mit eigenen und fremden Belastungen zu stärken.	61
Gelungene Fotos mit jeder Kamera	56
Steuerrecht	54
Perfektionismus als Stresstreiber- Wann Perfektion nützt und wann sie stresst.	54
Datenschutz - Die Fortbildung vermittelt, wie Vereine/Gruppen persönliche Daten sicher und gesetzeskonform schützen können.	54
Storytelling und Präsentation (PowerPoint) - Professionelle Präsentationen effizient gestalten	51
Öffentlichkeitsarbeit auf TikTok - Einblick in das Social Media Verhalten junger Menschen	46
Stressmanagement	43
Kommunikation bei Stress und im Konflikt	42
Patienten-Rechte kennen und nutzen! Informationsveranstaltung erklärt zentrale Patientenrechte, damit Engagierte ihre Rechte kennen, einfordern und weitergeben können.	40
Einfache, günstige & gesunde Ernährung bei chronischen Erkrankungen	38
Word und Excel für Fortgeschrittene	35

Trauerbegleitung - Erfahrungen und Rituale zum Umgang mit Abschieden in Gruppen zu teilen und gemeinsam Wege für einen guten Umgang mit Veränderungen zu finden.	34
Umgang mit pflegebedürftigen Angehörigen	30
Kollegiale Beratung - ist ein strukturiertes Gesprächsverfahren, bei dem sich Gleichrangige gegenseitig helfen, berufliche Herausforderungen zu lösen, indem sie ihre Erfahrungen, Perspektiven und Ideen einbringen	30
"Walk and Talk" - Gespräche beim spazieren gehen, wie Selbstsorge zu Selbsterkenntnis, Selbstbestimmung und dem Ausgleich zwischen Fürsorge für sich und andere	29
Prävention: Sexuelle Gewalt an Kinder und Jugendliche – erkennen und handeln	27
Word und Excel für Einsteiger	20

Legende:
Sich selbst gutes Tun
Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
Arbeit im Verein
Sonstiges
Arbeit in Gruppen

