

DER
ORTENAU
KREIS



Programm 2025

Engagement braucht Wissen

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich
Engagierte und Selbsthilfegruppen



Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Engagement braucht Wissen...

...denn das Erlernen neuer Fähigkeiten und die kontinuierliche, persönliche Weiterentwicklung fördern nachhaltig das Engagement und die Selbsthilfe. Und mit jedem neuen Fortbildungsprogramm kommt genau wie bei einem Baum ein Jahresring dazu, der neue Erfahrungen in sich trägt.

Aktuelle Änderungen werden wir rechtzeitig bekannt geben; diese Informationen sind stets auf unserer Website www.ortenau-engagiert.de verfügbar, wo Sie sich auch online für unsere Fortbildungen anmelden können. Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung erst acht Wochen vor Kursbeginn möglich ist.

Eine Anmeldung ist erst acht Wochen vor Kursbeginn möglich.

Dank der Zusammenarbeit mit allen drei Volkshochschulen im Ortenaukreis (vhs Ortenau, VHS Lahr und VHS Offenburg) können wir Ihnen auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Programm anbieten. Besonders hinweisen möchten wir auf die Möglichkeit, individuelle Angebote für spezifische Initiativen oder Gruppen zu erstellen. Die verfügbaren Themen finden Sie in unserem Programm. Darüber hinaus besteht die Option, maßgeschneiderte Seminare direkt vor Ort zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl, inspirierende Anregungen in den Kursen und spannende Impulse für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung!



Marco Schwind

Vernetzungsstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Elisa Weber

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Inhalt

Nr. Veranstaltung	Seite			
1/01	Bewusster Umgang mit unbewussten Vorurteilen	6	3/05 Gelungene Fotos mit jeder Kamera	24
1/02	Gute Entscheidungen treffen – Entscheidungen gut treffen	7	* 4/01 Versicherungsschutz im Ehrenamt <i>OnlineSeminar</i>	25
1/03	Gewaltfreie Kommunikation lernen	8	* 4/02 Die Serviceleistungen der DSEE vorgestellt <i>OnlineSeminar</i>	26
1/04	Selbstsicher und konstruktiv vor Publikum kommunizieren	9	* 4/03 Protokoll, Kassenführung und Kassenprüfung – Rechte, Pflichten und Kompetenzen <i>OnlineSeminar</i>	27
1/05	Visualisieren leicht gemacht - mit Papier und Farbe Gruppenprozesse begleiten	10	* 4/04 Buchhaltung - die Vereinsfinanzen im Griff <i>OnlineSeminar</i>	28
1/06	Miteinander statt gegeneinander – Kommunikation stärken und Konflikte mutig angehen	11	* 4/05 Starke Werte für ein starkes Engagement <i>OnlineSeminar</i>	29
2/01	Kraft schöpfen, die eigenen Stärken erkennen	12	* 4/06 Mit dem Engagement-Finder ihren Verein finden lassen <i>OnlineSeminar</i>	30
2/02	Selbstregulation	13	5/01 Erste Hilfe bei Menschen in psychischen Krisen	31
2/03	Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Kraft für das eigene Engagement finden	14	Infos zur Anmeldung	32
2/04	Achtsamer Umgang mit Dir selbst durch mehr Bewusstheit für Körper, Geist und Seele	15	weitere Fortbildungsangebote www.qualifiziert-engagiert-bw.de	33
2/05	Die Weisheit unserer Träume - mehr Lebensfreude durch das Gespräch mit der eigenen Seele	16	Angebote für einzelne Gruppen	33
2/06	Afrikanisches Trommeln	17	Bestellseminare / Angebote der Volkshochschulen	34
	Meine Übersicht	18	Kontakt	35
	Meine Übersicht	19		
3/01	Kreative Öffentlichkeitsarbeit	20		
3/02	Ganz einfach Grafiken in Canva erstellen	21		
3/03	Pressemitteilungen und Social Media leicht gemacht mit KI	22		
* 3/04	Künstliche Intelligenz im Ehrenamt nutzen <i>OnlineSeminar</i>	23		



Veranstaltungsorte



Offenburg

Amand-Goegg-Straße 2 – 4
77654 Offenburg



Volkshochschule
Ortenau

Achern

vhs Ortenau
Oberacherner Straße 19
77855 Achern

Kehl

vhs Ortenau
Kulturhaus
Am Läger 12
77694 Kehl

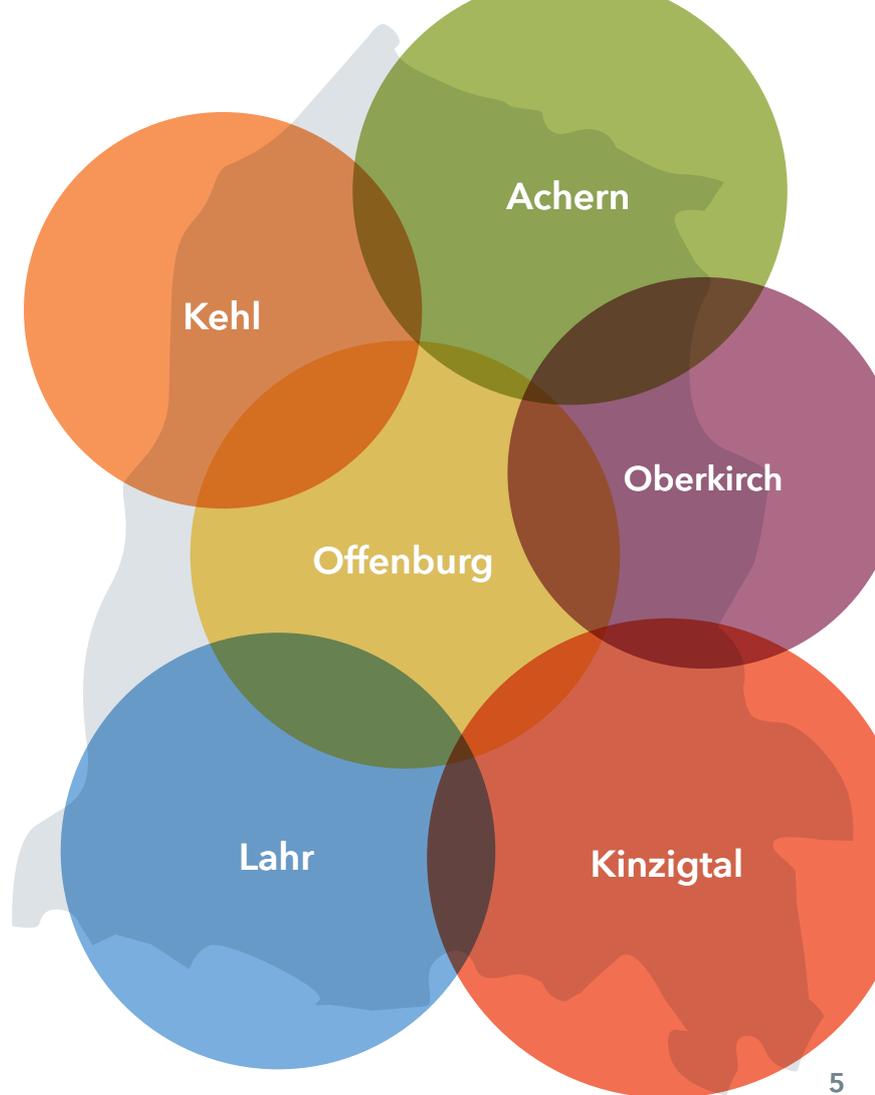


Lahr

VHS-Zentrum „Zum Pflug“
Kaiserstraße 41
77933 Lahr

Wolfach

vhs Ortenau
Oberwolfacher Straße 6
77709 Wolfach



Arbeit in Gruppen

Bewusster Umgang mit unbewussten Vorurteilen

Menschen haben Vorurteile, deren sie sich nicht zwangsläufig bewusst sind. Kaum ein Mensch ist in der Lage, sich den erlernten Bildern und kulturellen Prägungen, denen er ausgesetzt ist, zu entziehen.

Diese „blinden Flecken“ (unconscious biases) beeinflussen maßgeblich Einstellungen uns selbst und anderen Menschen gegenüber - ob es um Geschlecht, Hautfarbe, Religion, Alter, Beeinträchtigung oder den sozialen Status geht. Vorannahmen und Vorurteile entstehen und bilden die Basis für vorschnelle Entscheidungen. Unbegründete Bevorzugung oder Benachteiligung und Diskriminierung sind Bestandteil beruflicher Alltagsstrukturen und -praxis.

Die Anti-Bias-Fortbildung lädt Sie ein, über eigene Haltungen, strukturelle Vorurteile und deren mögliche Folgen zu reflektieren und Alternativen zu bestehenden Denk- und Handlungsweisen sowie Strukturen zu entwickeln.

(max. 18 Personen)

Referentin:

Karin Joggerst

Anti-Bias-Trainerin

1/01 Lehr

Samstag, 08. Februar 2025

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Lehr

Vortragsraum

Kaiserstraße 41

77933 Lehr

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Lehr

1/02 Offenburg

Samstag, 08. März 2025
10:15 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Offenburg
Raum 301
Amand-Goegg-Str. 2 - 4
77652 Offenburg

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Offenburg.*

Arbeit in Gruppen

Gute Entscheidungen treffen - Entscheidungen gut treffen

Jeden Tag treffen wir unzählige Entscheidungen und meistens fällt uns das nicht allzu schwer. Große Entscheidungen aber, die erhebliche Konsequenzen für uns haben, können sehr belasten. Wenn sich zwischen verschiedenen Wahlmöglichkeiten kein klarer bester Weg aufzeigt, wenn jede Alternative auch erhebliche Nachteile mit sich bringen kann, dann kann die Qual der Wahl uns regelrecht blockieren.

Wir treffen Entscheidungen in eine ungewisse Zukunft hinein. Das heißt: Wir können jetzt, wo wir uns entscheiden müssen, nicht das wissen, was wir danach wissen. Wie kann es uns in dieser Situation gelingen, eine Entscheidung zu finden, zu der wir stehen können? Eine Entscheidung, in der wir die Möglichkeiten und Risiken gut überlegt haben und deren Folgen wir tragen können und werden, auch wenn sie zum Teil anders sind als vorhergesehen?

In diesem Workshop bekommen Sie gute Ideen und praktische Tipps, wie Sie für sich mit sehr viel mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit auch gewichtige Entscheidungen treffen können.

(max. 12 Personen)

Referentin:

Maja Schellhorn

Coach, Supervisorin, Mediatorin, Team- und Organisationsentwicklerin

Arbeit in Gruppen

Gewaltfreie Kommunikation lernen

Wertschätzung und Empathie sind Kernkompetenzen, die eine konfliktfreie und effektive Kommunikation ermöglichen. Dabei geht es nicht nur darum, eine angenehme Gesprächsatmosphäre zu gestalten, sondern mit z. B. negativen Gefühlen und Unstimmigkeiten konstruktiv und lösungsorientiert umzugehen.

Ziel des Seminars ist es, die eigenen Gesprächsmuster einmal etwas genauer unter die Lupe zu nehmen, zu reflektieren und Möglichkeiten der Optimierung zu erwerben.

Inhalte:

- » Die Logik und die Psychologie konfliktfreier Kommunikation
- » Konflikte im Vorfeld erkennen, verstehen und verhindern
- » Die Bedeutung von Bedürfnissen und Emotionen
- » Techniken und Tools der konfliktfreien und professionellen Gesprächsführung
- » Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern und verbalen Angriffen
- » Angemessen und konstruktiv kritisieren

(max. 12 Personen)

Referent:

Michael Thimm

Diplom-Pädagoge, Kommunikations- und Verhaltenstrainer

1/03 Offenburg

Samstag, 24. Mai 2025
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Offenburg
Raum 301
Amand-Goegg-Str. 2 - 4
77652 Offenburg

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg.

Arbeit in Gruppen

Selbstsicher und konstruktiv vor Publikum kommunizieren

Wie können Kommunikationssituationen besser durchschaut werden? Wie kann Missverständnissen vorgebeugt und das eigene Rede- und Gesprächsverhalten entsprechend gesteuert werden?

Sollen Gespräche und Redebeiträge gelingen, muss man aktiv zuhören, gekonnt Fragen stellen, klar strukturiert und nachvollziehbar formulieren und am Ziel, an der Sache und am Hörer orientiert kommunizieren.

Konstruktiv kommunizieren heißt auch: Widerstände in der Rede- und Gesprächssituation erkennen, mit ihnen umgehen können, sie nicht vergrößern bzw. bei Bedarf deeskalierend eingreifen können. Diese Fertigkeiten und die Kenntnisse entsprechender Grundlagen können die eigene Souveränität und Glaubwürdigkeit stärken.

(max. 12 Personen)

Referentin:

Susanne Bock

Kommunikationstrainerin, Sprechpädagogin und Mediatorin

1/04 Achern

Freitag, 16. Mai 2025
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag, 17. Mai 2025
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

vhs Ortenau
Raum 3
Oberacherer Straße 19
77855 Achern

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Achern.

Arbeit in Gruppen

Visualisieren leicht gemacht - mit Papier und Farbe Gruppenprozesse begleiten

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit einfachen Techniken Inhalte anschaulich und verständlich visualisieren können. Egal ob bei Meetings, Projekten oder Einzelgesprächen - visuelle Darstellungen helfen, Ideen klarer zu kommunizieren. Es wird praxisnah gezeigt, wie Sie Flipcharts effektiv einsetzen, um Strukturen und Abläufe darzustellen.

Der Workshop richtet sich an Mitglieder von Vereinen und Selbsthilfegruppen, die ihre Kommunikation optimieren möchten. Sie benötigen keine Vorkenntnisse – nur Interesse an kreativen und interaktiven Methoden. Gemeinsam erarbeiten wir Beispiele, die Sie direkt in Ihrer Vereinsarbeit umsetzen können. Profitieren Sie von einfachen Techniken, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Visualisieren Sie Ihre Ideen – und bringen Sie Ihre Gruppe auf das nächste Level!

(max. 12 Personen)

Referent:

Niklas Fimm

Pädagoge

1/05 Lehr

**Samstag, 17. Mai 2025
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS Lehr
Vortragsraum
Kaiserstraße 41
77933 Lehr**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Lehr*

Arbeit in Gruppen

Miteinander statt gegeneinander – Kommunikation stärken und Konflikte mutig angehen

Gleich ob in der Familie, bei der Arbeit oder eben auch im freiwilligen Engagement – überall treffen unterschiedliche Bedürfnisse, Arbeitsstile und Werte aufeinander. Dies kann bereichern, aber oft auch für Unstimmigkeiten und Konflikte sorgen.

Wie kann es gelingen, sich über Differenzen konstruktiv zu verständigen? Wie kann Kritik so geäußert werden, dass sie gehört wird? Wie können wir zu Entscheidungen kommen, die von allen mitgetragen werden?

Dieser Workshop schafft Grundlagen für eine bessere Kommunikation. Praxisbeispiele, theoretische Inputs, kleine Übungen und Reflexionen helfen, auch dem Thema Konflikte gelassener entgegenzutreten.

(max. 16 Personen)

Referentin:

Astrid Feldmann

Mediatorin, Moderatorin, Coach und Trainerin

1/06 Lahr

**Samstag, 15. März 2025
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**VHS Lahr
Vortragsraum
Kaiserstraße 41
77933 Lahr**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Lahr*

Sich selbst Gutes tun

Kraft schöpfen, die eigenen Stärken erkennen

Die Arbeit in der Initiative bzw. Gruppe und der persönliche Einsatz tun uns gut und stellen eine Bereicherung dar. Sie fordern uns und kosten Kraft. Das Wochenende soll die Möglichkeit geben, die Arbeit zu reflektieren. Durch die Übernachtung und die Verpflegung auf dem Marienfried wird Ihnen ein komplettes Wohlfühlpaket geboten. Im Mittelpunkt steht aber die Annäherung an die Frage, wo unsere eigenen Kraftquellen liegen und wie wir mit ihnen in Kontakt bleiben und sie für uns nutzen können. Das Wochenende bietet eine ausgewogene Mischung aus inhaltlicher Arbeit und „es sich gut gehen lassen“. Wir werden versuchen, durch eine Veränderung des Blickwinkels neue Perspektiven zu entwickeln.

Frau Hedda Janssen wird Sie durch verschiedene praktische Übungen führen, die zum Wohlfühlen und „Auftanken“ gedacht sind – einfach erlernbar und mit direkter Wirkung. Frau Nathalie Cappa bietet Ihnen an, durch gestalterische Mittel ein Reflektieren über das bereits Erlebte und neue Perspektiven für die Zukunft zu aktivieren.

Kosten: Für Übernachtung (Einzelzimmer/Bad) und Vollpension wird ein Eigenanteil in Höhe von 40,- EUR erhoben. (Mitglieder von Selbsthilfegruppen haben die Möglichkeit, diese Kosten in den Antrag auf Gemeinschaftsförderung der Krankenkassen nach § 20 h SGB V aufzunehmen.)

(max. 12 Personen)

Referentinnen:

Hedda Janssen

Dipl. Psychologin, Lehrerin Samara Yoga

Natalie Cappa

Kunsttherapeutin

2/01 Oberkirch

Freitag, 28. März 2025

16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Samstag, 29. März 2025

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Haus Marienfried

Bellensteinstraße 25

77704 Oberkirch

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle

ZWEITÄGIG

2/02 Lahr

Samstag, 11. Oktober 2025
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Samstag, 13. Dezember 2025
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Lahr
Vortragsraum
Kaiserstraße 41
77933 Lahr

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Lahr*

Sich selbst Gutes tun

Selbstregulation

Der Umgang mit Menschen kann manchmal herausfordernd sein. Um selbst in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben, braucht es eine gute Selbstregulation. Tief ausatmen allein reicht oft nicht aus, daher legt dieser zweitägige Workshop den Fokus auf zwei Elemente. Das Verständnis der eigenen Rolle im Ehrenamt macht potenzielle Konfliktbereiche sichtbar.

Dazu werden die eigenen Bedürfnisse, Werte und Grenzbewusstsein angeschaut. In Kombination mit konkreten Strategien, die auf Kommunikation und Körperbewusstsein abzielen, wird ein solides Fundament für individuelle Selbstregulationsmöglichkeiten gelegt.

(max. 12 Personen)

Referentin:
Christiane Wächter
Systemischer Coach

Sich selbst Gutes tun

Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Kraft für das eigene Engagement finden

Kümmern Sie sich immer sehr gut um Andere, aber sich selbst stellen Sie oft an die zweite Stelle? Oder sogar noch weiter nach hinten, Hauptsache, den Anderen geht es gut?

Dann ist jetzt eine gute Zeit, zu lernen, besser auf sich selbst zu achten! Nur wenn es Ihnen selbst gut geht, können Sie auch längerfristig für andere da sein. Obendrein wäre es schön, wenn Sie es sich auch selbst wert sind, gut mit sich umzugehen.

In dem Workshop lernen Sie Ansätze kennen, die eigene Befindlichkeit klarer wahrzunehmen und wie Sie reagieren können, wenn der Akku mal wieder aufgeladen werden muss. Wir werden gemeinsam Methoden aus der Achtsamkeit, dem positiven Denken und der Selbstbestimmung einüben.

(max. 12 Personen)

Referentin:

Dr. Ellena Huse

Diplom-Psychologin

2/03 Wolfach

Samstag, 10. Mai 2025
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

vhs Orteanu
Geschäftsstelle Wolfach
Seminarraum
Oberwolfacher Straße 6
77709 Wolfach

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Orteanu, Geschäftsstelle Wolfach.

2/04 Kehl

Dienstag, 18. Februar 2025
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

vhs Ortenau
Geschäftsstelle Kehl
Kulturhaus, Raum 307
Am Läger 12
77694 Kehl

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und
der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.*

Sich selbst Gutes tun

Achtsamer Umgang mit Dir selbst durch mehr Bewusstheit für Körper, Geist und Seele

Yoga bedeutet, eine bestimmte Haltung einzunehmen, fördert die körperliche und geistige Beweglichkeit, stimuliert unser Immunsystem.

Im Yoga versuchen wir Körper – Geist – und Seele zu vereinigen, um die innere Balance wiederzufinden zwischen „Innen und Außen“.

Yoga heißt in Verbindung zu sein mit sich, um so in den einfachen Zustand des Seins zu kommen mithilfe von:

- » Atemübungen
- » einfache Körperübungen (Asanas)
- » Meditation
- » Achtsamkeitsübungen
- » Klangschalen

(max. 20 Personen)

Referentin:

Barbara Oswald-Häg

Zert. Yogalehrerin n. Hatha-Yoga und Klangschalenthérapeutin

Sich selbst Gutes tun

Die Weisheit unserer Träume - mehr Lebensfreude durch das Gespräch mit der eigenen Seele

Haben Sie sich schon oft gefragt, was Ihnen Ihre Träume auf geheimnisvolle Weise jede Nacht erzählen wollen? Träume bilden auf einfache und anschauliche Weise ab, welches Lebensproblem gerade dran ist.

Ehrenamtliche unterliegen sehr oft der Gefahr der Überforderung. Darum sind die Träume wichtige Mitteilungen von uns selbst, wie es uns gerade geht, und zielen immer auf eine Lösung des Problems. Das alltägliche Leben wird durch einen verstandenen Traum bewusster, durchschaubarer und verständlicher. Träume wollen uns grundsätzlich etwas mitteilen, was wichtig und heilsam für uns ist.

Bei der Einführung in die Traum-Grundstruktur und die Gleichnissprache werden folgende Themen mit Traumbeispielen bearbeitet: Personen, Kinder, Wasser, Luft, Erde, Sonne, Mond, Pflanzen, Bäume, Tiere, Autonomie und Farben. Für die gemeinsame praxisorientierte Traumarbeit des zweitägigen Seminars wären Träume oder Traumbilder der Teilnehmer und Teilnehmerinnen von Vorteil.

(max. 12 Personen)

Referent:
Josef Rill

Pädagoge und Traumberater



2/05 Achern

Samstag, 13. September 2025

09:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Samstag, 20. September 2025

09:00 Uhr bis 17:30 Uhr

vhs Ortenau

Raum 3

Oberacherer Straße 19

77855 Achern

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Achern.*

2/06 Offenburg

Samstag, 05. Juli 2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

VHS Offenburg
Raum 114
Amand-Goegg-Str. 2 - 4
77652 Offenburg

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Offenburg.*

Sich selbst Gutes tun

Afrikanisches Trommeln

Entdecken Sie die kraftvolle Welt des afrikanischen Trommelns und erleben Sie, wie gemeinsames Musizieren im Rhythmus Freude und Energie in Ihren Ehrenamtsalltag bringt! In dieser Fortbildung haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Trommeltechniken zu erlernen und im Team zu spielen. Lassen Sie sich von den mitreißenden Klängen inspirieren und sammeln Sie Lebensfreude, die Sie in Ihr Engagement einbringen können.

Egal, ob Sie Anfänger oder bereits erfahren sind, der Spaß steht im Vordergrund! Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Begeisterung mit und lassen Sie uns gemeinsam trommeln!

(max. 12 Personen)

Referentin:
Monika Einhaus
Pädagogin

Meine Übersicht

	Datum	Nr. Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Januar	21.01.	4/01 Versicherungsschutz im Ehrenamt	Domris	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
Februar	04.02.	4/02 Serviceleistungen der DSEE vorgestellt	Domris	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
	08.02.	1/01 Bewusster Umgang mit unbewussten Vorurteilen	Joggerst	Lahr	<input type="radio"/>
	18.02.	2/04 Achtsamer Umgang mit Dir selbst	Oswald-Häg	Kehl	<input type="radio"/>
März	06.03.	4/04 Buchhaltung - Die Vereinsfinanzen im Griff	Wältz	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
	08.03.	1/02 Gute Entscheidungen treffen	Schellhorn	Offenburg	<input type="radio"/>
	15.03.	1/06 Miteinander statt gegeneinander ...	Feldmann	Lahr	<input type="radio"/>
	28.-29.03.	2/01 Kraft schöpfen, die eigenen Stärken erkennen	Janssen, Cappa	Oberkirch	<input type="radio"/>
April	10.04.	3/04 Künstliche Intelligenz im Ehrenamt nutzen	Nägele	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
Mai	10.05.	2/03 Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Kraft ...	Huse	Wolfach	<input type="radio"/>
	16.-17.05.	1/04 Selbstsicher und konstruktiv vor Publikum ...	Bock	Achern	<input type="radio"/>
	17.05.	1/05 Visualisierungstechniken	Fimm	Lahr	<input type="radio"/>
	24.05.	1/03 Gewaltfreie Kommunikation lernen	Thimm	Offenburg	<input type="radio"/>
Juni	28.06.	3/03 Pressemitteilungen und Social Media leicht ...	Sala	Kehl	<input type="radio"/>

	Datum	Nr. Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Juli	05.07.	2/06 Afrikanisches Trommeln	Einhaus	Offenburg	●
	12.07.	5/01 Erste Hilfe bei Menschen in psychischen Krisen I	Lutterer	Offenburg	●
	19.07.	5/01 Erste Hilfe bei Menschen in psychischen Krisen II	Lutterer	Offenburg	●
September	13.09.	2/05 Die Weisheit unserer Träume I	Rill	Achern	●
	20.09.	2/05 Die Weisheit unserer Träume II	Rill	Achern	●
	27.09.	3/05 Gelungene Fotos mit jeder Kamera	Bark	Offenburg	●
Oktober	11.10.	2/02 Selbstregulation I	Wächter	Lahr	●
	16.10.	4/06 Mit dem Engagement-Finder ihren Verein ...	Schwind	Onlineveranstaltung 	●
	23.10.	4/03 Protokoll, Kassenführung und Kassenprüfung	Brechtel	Onlineveranstaltung 	●
November	08.11.	3/01 Kreative Öffentlichkeitsarbeit	Lehmann	Lahr	●
	12.11.	4/05 Starke Werte für ein starkes Engagement	Lothschütz	Onlineveranstaltung 	●
	19.11.	3/02 Ganz einfach Grafiken in Canva erstellen I	Schwind	Offenburg	●
Dezember	03.12.	3/02 Ganz einfach Grafiken in Canva erstellen II	Schwind	Offenburg	●
	13.12.	2/02 Selbstregulation II	Wächter	Lahr	●

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Kreative Öffentlichkeitsarbeit

"Ich und meine Öffentlichkeit verstehen sich gut: sie hört nicht, was ich sage,
und ich sage nicht, was sie hören möchte."

Karl Kraus, österreichischer Schriftsteller

Wir sagen Ihnen, wie Sie es machen können. Machen Sie Ihr Engagement sichtbar mit klassischer und digitaler Öffentlichkeitsarbeit.

Und stellen Sie sich vor, was Sie sagen würden, wenn Sie Ihre Öffentlichkeitsarbeit mit einem überschaubaren Zeitinvestment professionell, kreativ und erfolgreich gestalten:

- » Für (neue) Mitglieder.
- » Für (neue) Sponsoren, Mentoren und Kooperationspartner.
- » Für tolle Veranstaltungen, die 1 und 2 begeistern.

(max. 15 Personen)

Referent:

Daniel Lehmann

Agil Event GmbH

3/01 Lahr

Samstag, 08. November 2025

09:30 Uhr bis 16:30 Uhr

VHS Lahr

Vortragsraum

Kaiserstraße 41

77933 Lahr

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Lahr*

ZWEITÄGIG

3/02 Offenburg

Mittwoch, 19. November 2025
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Mittwoch, 03. Dezember 2025
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

VHS Offenburg
Raum 101
Amand-Goegg-Straße 2 - 4
77654 Offenburg

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Offenburg.*

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Ganz einfach Grafiken in Canva erstellen

In dieser zweitägigen Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit der benutzerfreundlichen Grafikdesign-Software Canva ansprechende Grafiken erstellen können. Canva bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, die besonders für Ehrenamtliche und Selbsthilfegruppen von großem Nutzen sind. Ob für die Gestaltung von Flyern, Plakaten, Social-Media-Beiträgen oder Präsentationen – Canva hilft Ihnen, Ihre Botschaften visuell ansprechend und professionell zu vermitteln.

Diese Fortbildung richtet sich an Einsteiger, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse im Bereich Grafikdesign haben. Sie lernen die grundlegenden Funktionen von Canva kennen und erhalten praktische Tipps zur Erstellung eigener Designs.

- » Die Mitnahme eines Notebooks/Laptops ist für das Seminar notwendig.
- » Eingetragene Vereine können sich kostenfrei bei Canva registrieren.

(max. 12 Personen)

Referent:
Marco Schwind

Vernetzungsstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Pressemitteilungen und Social Media leicht gemacht mit KI

Sind Sie in einem Verein oder einer Selbsthilfegruppe aktiv und möchten Ihre Arbeit bekannter machen? Künstliche Intelligenz (KI) kann Ihnen dabei helfen, ohne großen Aufwand Pressemitteilungen zu schreiben und in den sozialen Medien präsent zu sein. Dieser Workshop zeigt Ihnen einfach und verständlich, wie Sie KI nutzen können, um Ihre Öffentlichkeitsarbeit zu verbessern – ohne spezielle technische Vorkenntnisse!

Inhalte:

- » Pressemitteilungen schnell und einfach erstellen: Sie lernen, wie KI Ihnen hilft, klare und professionelle Texte zu schreiben, die Ihre Botschaft gut überbringen.
- » Soziale Medien nutzen: Erfahren Sie, wie Sie mit KI-Tools in wenigen Schritten kreative Beiträge für Facebook, Instagram oder Twitter erstellen.
- » Tipps für verständliche und ansprechende Texte: Wir zeigen Ihnen, wie Sie KI nutzen können, um Texte zu schreiben, die Ihre Zielgruppe wirklich anspricht.
- » Zeit sparen bei der Veröffentlichung: Sie erfahren, wie KI Ihre Beiträge automatisch planen und veröffentlichen kann, ohne dass Sie ständig online sein müssen.
- » Themen finden, die wichtig sind: Lernen Sie, wie KI Ihnen hilft, aktuelle Themen zu entdecken und passende Inhalte für Ihre Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen.

(max. 12 Personen)

Referent:

Oscar Sala

Freier Journalist

3/03 Kehl

Samstag, 28. Juni 2025
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

vhs Ortenau
Geschäftsstelle Kehl
Kulturhaus, Raum 307
Am Lager 12
77694 Kehl

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.



3/04 Online-Veranstaltung

Donnerstag, 10. April 2025

17:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Künstliche Intelligenz im Ehrenamt nutzen

Sie wollen sich bei Ihrer Tätigkeit im Ehrenamt von künstlicher Intelligenz (KI) unterstützen lassen und wissen nicht, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen über die Arbeit mit KI: Wie muss ein Prompt aufgebaut sein? Welche KI für welchen Zweck? Wie kann ich mit KI Texte vereinfachen oder mir Social Media Beiträge schreiben lassen? Wie kann ich mit KI Audios oder einfache Videos für mein Ehrenamt erstellen?

In Kleingruppenarbeit können Sie vieles gleich selbst ausprobieren. Im Anschluss an den Workshop erhalten Sie eine Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte für Ihre eigenständige Arbeit mit KI.

(max. 15 Personen)

Referentin:

Kathrin Nägele

Qualifizierte Übersetzerin für Leichte Sprache

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Gelungene Fotos mit jeder Kamera

In Zeiten von Social Media, in denen Plattformen wie LinkedIn, aber auch Instagram und TikTok auch im beruflichen Kontext rasant an Bedeutung gewinnen, möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich zum Thema "Gelungene Fotos mit jeder Kamera" fortzubilden.

Egal, ob Sie eine Digitalkamera oder „nur“ ein Smartphone besitzen – wenn man einige einfache Regeln hinsichtlich Belichtung und Bildgestaltung beachtet, dann können bereits auch ohne Fotografiestudium gute Bilder erzielt werden.

Wir besprechen die Grundlagen der wichtigsten Parameter in der Kamera und deren Auswirkung auf das Bild. Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, sich nicht mehr auf die Automatik verlassen zu müssen. Anhand von Negativ- und Positivbeispielen schauen wir uns an, was leichte Änderungen in Bezug auf Aufnahmewinkel und Licht bereits bewirken können. Am Ende folgt ein kleiner Praxisteil, wobei Sie das Gelernte direkt anwenden können.

Fotografisches Vorwissen ist natürlich hilfreich, wird aber nicht vorausgesetzt.

(max. 12 Personen)

Referent:

Stefan Bark

Fotograf

3/05 Offenburg

Samstag, 27. September 2025

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Offenburg

Raum 101

Amand-Goegg-Straße 2 - 4

77654 Offenburg

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg.

Arbeit im Verein

Versicherungsschutz im Ehrenamt

Viele Menschen in Deutschland engagieren sich ehrenamtlich und leisten damit einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft. Doch bei der Ausübung eines Ehrenamts stellen sich oft grundlegende Fragen zum Versicherungsschutz: „Wer haftet, wenn ich einen Schaden verursache?“ oder „Wie bin ich versichert, wenn mir selbst etwas passiert?“ Auch Vereine und gemeinnützige Organisationen müssen klären, welche Absicherungen erforderlich sind, um ihre Ehrenamtlichen im Schadensfall optimal zu schützen und umfassend abgesichert zu sein.

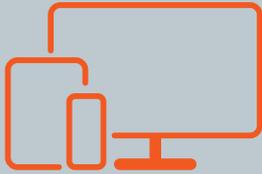
Als erfahrener Versicherungskaufmann, Berater für Engagierte sowie Versicherungsexperte der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) werde ich anhand praxisnaher Beispiele verständlich erläutern, wann der gesetzliche Versicherungsschutz greift und in welchen Fällen die Organisation selbst aktiv werden muss, um für ausreichenden Schutz zu sorgen. Darüber hinaus gebe ich praktische Tipps für den gezielten Abschluss passender Versicherungsverträge, damit sichergestellt ist, dass Ihre Organisation und Ihre Ehrenamtlichen in allen Fällen bestmöglich abgesichert sind.

(max. 30 Personen)

Referent:

Falko Domris

Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt



4/01 Online-Veranstaltung

Dienstag, 21. Januar 2025

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.

Arbeit im Verein

Die Serviceleistungen der DSEE vorgestellt

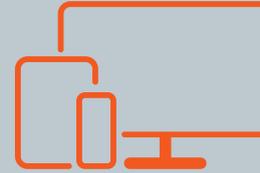
Mit der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt gibt es seit 2020 erstmals eine bundesweite Anlaufstelle zur Förderung ehrenamtlichen Engagements. Aufgabe der Stiftung ist es, Engagierte und Ehrenamtliche zu beraten, zu qualifizieren, zu vernetzen und zu fördern. Ein Fokus liegt dabei auf der Unterstützung in ländlichen und strukturschwachen Räumen. Als Mitarbeiter in der Abteilung Service & Kompetenzentwicklung werde ich einen Überblick über das Leistungsspektrum der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt geben..

(max. 30 Personen)

Referent:

Falko Domris

Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt



4/02 Online-Veranstaltung

Dienstag, 04. Februar 2025

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.



4/03 Online-Veranstaltung

Donnerstag, 23. Oktober 2025
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.

Arbeit im Verein

Protokoll, Kassenführung und Kassenprüfung - Rechte, Pflichten und Kompetenzen

Neben den Vorstandsposten im Verein gibt es noch weitere wichtige Rollen - Welche sind diese und worin unterscheiden sie sich? - Ob Protokollführung, Kassenführung oder Kassenprüfung, jede Rolle hat eigene Aufgaben und es ist wichtig zu verstehen, welche Rechte und Pflichten diese Positionen mit sich bringen.

Außerdem wird in diesem Seminar behandelt, welche Kompetenzen Personen mitbringen oder sich in absehbarer Zeit aneignen sollten, um diese Rollen gut ausfüllen zu können. Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

(max. 20 Personen)

Referent:
Florian Brechtel

Berater gemeinnütziger Organisationen

Arbeit im Verein

Buchhaltung - die Vereinsfinanzen im Griff

Rechnungslegungs- und Aufzeichnungspflichten von Vereinen

Der Verein hat verschiedene Informationspflichten. Adressaten sind hier die Mitglieder, das Finanzamt, Spender*innen und sonstige Förderer. Wo finden sich die einzelnen Ansprechpartner in der Vereinsbuchhaltung wieder?

Gemeinnützigkeit

Die Abgabenordnung regelt die Voraussetzungen, unter denen gemeinnützige Vereine Steuerbegünstigungen erhalten. Warum lohnt sich die Gemeinnützigkeit.

Wirtschaftliche Betätigungen gemeinnütziger Vereine

Ein Verein kann verschiedene Tätigkeitsfelder haben. Oft reichen die klassischen Vereinnahmen, wie Mitgliedsbeiträge und Spenden, nicht aus, um die Vereinstätigkeit zu finanzieren. Vermögensverwaltung, sogenannte Zweckbetriebstätigkeiten und wirtschaftliche Geschäftsbetriebe sollen mehr Geld in die Vereinskasse spülen.

Spendenrecht, Steuern und Besteuerungsverfahren

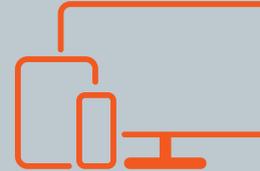
Spenden und Mitgliedsbeiträge fließen dem ideellen Bereich zu und sind damit nicht steuerpflichtig. Auch für die Vereine ist es gut, bei der Spendenwerbung zu wissen: Für den Spender ist zu prüfen, ob und in welcher Höhe ein Sonderausgabenabzug geltend gemacht werden kann.

(max. 40 Personen)

Referent:

Jochen Wältz

Diplom-Ökonom, Steuerberater



4/04 Online-Veranstaltung

Donnerstag, 06. März 2025

17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.



4/05 Online-Veranstaltung

Mittwoch, 12. November 2025
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.

Arbeit im Verein

Starke Werte für ein starkes Engagement

Freiwillige und neue Mitglieder zu gewinnen und langfristig zu binden, ist für viele Vereine und gemeinnützige Initiativen eine wachsende Herausforderung. Für viele Menschen, die sich engagieren möchten, ist es wichtig, Sinn in ihrer ehrenamtlichen Arbeit zu sehen, ihre Potenziale einzubringen und sich entfalten zu können.

Daher ist es entscheidend, die Sinnorientierung des Vereins oder der Organisation klar zu definieren, diese Werte zu leben und gleichzeitig die Bedürfnisse der Mitglieder und Ehrenamtlichen zu berücksichtigen.

In diesem Online-Workshop wird gezeigt, wie gemeinsame Werte eine positive Ausrichtung für den Verein schaffen können. In einem interaktiven Teil ermitteln die Teilnehmer*innen ihre eigenen Werte und Motive, um konstruktive Lösungen für die Vereinsarbeit zu finden.

(max. 20 Personen)

Referentin:

Anja Lothschütz

Trainerin und Prozessbegleiterin

Arbeit im Verein

Mit dem Engagement-Finder ihren Verein finden lassen

Der Ortenaukreis bietet mit dem Engagement-Finder eine innovative, digitale Plattform, die es Interessierten ermöglicht, Engagementmöglichkeiten in ihrer Region zu entdecken. Im Dezember startet die Vernetzungsstelle für Bürgerschaftliches Engagement eine umfassende Öffentlichkeitskampagne, um den Engagement-Finder in der Bevölkerung bekannt zu machen. Um von dieser Initiative zu profitieren, ist es wichtig, dass sich zahlreiche Vereine und Organisationen vor Beginn der Kampagne auf der Plattform anmelden.

Wir laden Sie herzlich zu unserer Fortbildung ein, die Sie dabei unterstützt, sich live auf dem Engagement-Finder zu registrieren und Ihr Angebot dort einzustellen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Organisation sichtbar zu machen und potenzielle Engagierte zu erreichen!

Bitte halten Sie für den Workshop folgendes bereit:

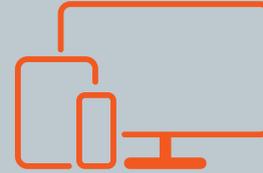
- » Einen kurzen Text über Ihren Verein, Ihre Organisation oder Ihre Gruppe.
- » Eine Überschrift für Ihr Angebot, das Sie Interessierten unterbreiten möchten.
- » Einen Kurztext (max. 150 Zeichen) über Ihr Angebot.
- » Einen längeren Text (10-20 Sätze), der detailliert beschreibt, was Sie Interessierten anbieten möchten.
- » Ihre Kontaktdaten: Ansprechpartner/in, E-Mail und Telefon Ihrer Organisation.

(max. 12 Personen)

Referent:

Marco Schwind

Vernetzungsstelle für Bürgerschaftliches Engagement



4/06 Online-Veranstaltung

Donnerstag, 16. Oktober 2025
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per E-Mail einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.

ZWEITÄGIG

5/01 Offenburg

Samstag, 12. Juli 2025,
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Samstag, 19. Juli 2025,
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Offenburg
Raum 301
Amand-Goegg-Straße 2 - 4
77654 Offenburg

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und der VHS Offenburg.*

Sonstiges

Erste Hilfe bei Menschen in psychischen Krisen

Ehrenamtlich Tätige und Personen in helfenden Berufen kommen häufig mit Menschen in psychischen Ausnahmezuständen in Berührung. Psychische Ausnahmezustände können viele Ursachen haben, wie z. B. Trauer/Verlust/Depression/Burnout/Trauma u. v. m.. Diese wiederum können zu ungesunden Bewältigungsstrategien wie Alkohol/Drogen/Medikamente u. a. führen.

Im Seminar werden wir diese Situationen mithilfe der folgenden Fragestellungen erörtern.

- » Wie kann man als vertrauenswürdiger Helfer eine problematische psychische Entwicklung erkennen, ansprechen und die entsprechende Hilfe in die Wege leiten?
- » Wie erkenne ich, ob jemand professionelle Hilfe braucht?
- » Wie erkenne ich eine psychiatrische Krise, die umgehendes Handeln fordert (z. B. Notarzt/Polizei), um Selbst- oder Fremdgefährdung zu verhindern?

Für die eigene psychische Gesundheit ist vor allem diese Reflexion wichtig:

Wo sind meine Grenzen der Belastbarkeit, welche Ressourcen habe ich und der/die Hilfesuchende? Welche Selbsthilfetechniken gibt es, die auch zur Weitervermittlung an die Hilfesuchenden einsetzbar sind? Bitte prüfen Sie für sich, ob Sie die gesundheitliche/psychische Stabilität besitzen, um mit diesem Fragen- und Problembereich zurechtzukommen.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen mit.

Dieser zweitägige Kurs ist keine therapeutische Fortbildung, vermittelt jedoch Grundwissen über psychische Krankheiten.

(max. 12 Personen)

Referentin: Nicole Lutterer | Psychotherapie (HeilprG), Yoga- und Entspannungslehrerin

Infos zur Anmeldung

Wo und wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldungen für die Angebote der Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen erfolgen online unter:

www.ortenau-engagiert.de > Angebote > Fortbildungen



Außerdem ist eine telefonische Anmeldung möglich unter der Nummer: **0781 805 9814 (Chiara Isen)** oder auch per E-Mail unter: **chiara.isen@ortenaukreis.de**

Wann können Sie sich anmelden?

Die Anmeldefristen sind bei den jeweiligen Fortbildungen ausgewiesen. In der Regel beginnen die Anmeldefristen acht Wochen vor der Fortbildung. Die Anmeldungen sind, auch wenn keine Gebühren erhoben werden, verbindlich. Sie erhalten nach Eingang eine Bestätigung der Anmeldung per E-Mail, sowie ca. 14 Tage vor der Veranstaltung eine Erinnerung.

Begrenzte Teilnehmerzahlen

Die Teilnehmerzahlen sind bei allen Veranstaltungen begrenzt. Wir führen aber auch eine Warteliste.

Sollten Sie kurzfristig an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir daher um schnellstmögliche Information, damit wir den Platz weitergeben können!

Unentschuldigtes Fernbleiben

Aufgrund entsprechender Erfahrungen werden wir uns vorbehalten, unentschuldig Ferngebliebene für weitere Fortbildungen zu sperren.

Kostenfreie Teilnahme

Wir verstehen die Qualifizierungsangebote für Ehrenamtliche als Anerkennung und Wertschätzung der geleisteten Arbeit. Daher werden die einzelnen Kurse kostenfrei angeboten. Diese Angebote bleiben daher ausschließlich ehrenamtlich Engagierten vorbehalten.

...weitere Fortbildungsangebote

www.qualifiziert-engagiert-bw.de



...ist das Bildungsportal für Engagierte in Baden-Württemberg, getragen vom Landkreistag Baden-Württemberg. Es bietet einen Überblick über die vielseitigen Bildungsangebote für bürgerschaftlich Engagierte in den jeweiligen Landkreisen.

Neben der Vernetzungsstelle BE des Ortenaukreises haben hier auch andere Anbieter im Ortenaukreis die Möglichkeit, ihre Angebote einzustellen.

Eine Kooperation der Anbieter in Bildungsnetzwerken fördert die Planung und Steuerung von Bildungsangeboten im sozialen Bereich. Zudem bietet das landesweite Bildungsportal einen Überblick über die Qualifizierungsangebote in ganz Baden-Württemberg und fördert die Vernetzung über die Landkreisgrenzen hinaus.

Bürgerschaftliches Engagement fördern und würdigen

Das Bildungsportal wird vom Landkreistag Baden-Württemberg getragen. Ziel ist es, Bildungsangebote für Engagierte noch besser zugänglich zu machen – sowohl in den einzelnen Landkreisen, als auch darüber hinaus landesweit. Die ersten Landkreise sind mit Angeboten bereits vertreten, weitere zurzeit in Vorbereitung. Die Entwicklung des Bildungsportals wird gefördert vom Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg.

Angebote für einzelne Gruppen

Die in diesem Programm zusammengestellten Fortbildungsangebote richten sich an alle Ehrenamtlichen in Verbänden, Vereinen und Initiativen, sowie Aktive in Selbsthilfegruppen. Daraus resultierend sind die Fortbildungen sehr gemischt zusammengesetzt. Darin liegt ein großer Vorteil, denn es ermöglicht, die Arbeit anderer Initiativen kennenzulernen.

Mitunter gibt es aber Themen, bei denen es Sinn macht, sie innerhalb der eigenen Gruppe/Initiative zu bearbeiten.

Auf Grund des begrenzten Budgets ist es leider nicht möglich, hierfür Honorare für externe Referenten zu übernehmen.

Die nachfolgenden Themen können seitens der Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle einzelnen Gruppen angeboten werden:

» **Kollegiale Beratung**

» **Öffentlichkeitsarbeit**

» **Freiwillige gewinnen**

» **Anerkennungsstrukturen im Ehrenamt etablieren**

Bestellseminare

Der Ortenaukreis ist der flächenmäßig größte Landkreis in Baden-Württemberg. Seine geografische Struktur kann schnell dazu führen, dass eine Fahrt z. B. nach Offenburg zur „Tagesreise“ wird.

Aus diesem Grund bieten die Vernetzungsstelle und die Volkshochschulen an, vor Ort Qualifizierungsmaßnahmen zu organisieren. Diese können speziell auf Ihre Gruppe zugeschnitten werden.

Wie kann das konkret aussehen?

Sprechen Sie uns an! In Zusammenarbeit mit der jeweils zuständigen Volkshochschule entwickeln wir ein methodisches Konzept, kümmern uns um geeignete Referenten und prüfen Möglichkeiten einer finanziellen Förderung. Sie organisieren die geeigneten Räumlichkeiten und machen die Öffentlichkeitsarbeit.

Gerne können Sie sich auch vor Ort oder in der Region mit anderen Initiativen oder Einrichtungen zusammenschließen.

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit uns auf (siehe Seite 35), um die Details zu besprechen.

Angebote der Volkshochschulen

Die Volkshochschulen im Ortenaukreis bieten eine Vielzahl von Themen und Kursen an, die für ehrenamtlich Engagierte von großem Nutzen sein können.

Zu vielen Themen werden regelmäßig Angebote gemacht, die in der Regel zweimal jährlich starten.

Hier einige Beispiele:

Soziale Kompetenz

- » Interkulturelles Training
- » Arbeiten in Netzwerken
- » Konfliktmanagement

Zeitmanagement

- » Büroorganisation
- » Zeitmanagement

Rhetorik / Körpersprache

- » Präsentationstechniken
- » Gesprächsführung und Schlagfertigkeit
- » Telefontraining

Technisches Know-how / EDV

- » Office-Anwendungen und Bildbearbeitung
- » Internet und Email

Vereinzelt werden auch spezielle, das Ehrenamt betreffende Angebote gemacht. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Veranstaltungsprogrammen der Volkshochschulen und in deren Internetauftritten.

Kontakt

Volkshochschulen im Ortenaukreis

vhs Ortenau

Geschäftsstelle Acher-Renchtal

Telefon 07841 6048 4500

achern@vhs-ortenau.de

Das Programm der VHS Ortenau im Internet:

www.vhs-ortenau.de

vhs Ortenau

Geschäftsstelle Kehl-Hanauerland

Telefon 07851 9487 5500

kehl@vhs-ortenau.de

vhs Ortenau

Geschäftsstelle Kinzigtal

Telefon 07834 867590

kinzigtal@vhs-ortenau.de

Volkshochschule Lahr

Telefon 07821 918-0, vhslehr@lahr.de

Das Programm der VHS Lahr im Internet:

<https://vhs.lahr.de/>

Volkshochschule Offenburg

Telefon 0781 9364 200, anmeldung@vhs-offenburg.de

Das Programm der VHS Offenburg im Internet:

www.vhs-offenburg.de

Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Marco Schwind

Telefon 0781 805 9457

marco.schwind@ortenaukreis.de

www.ortenau-engagiert.de

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Elisa Weber

Telefon 0781 805 9771

elisa.weber@ortenaukreis.de

www.selbsthilfe-ortenau.de

Landratsamt Ortenaukreis

Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Lange Straße 51

77652 Offenburg

**Wir danken unseren Kooperationspartnern
für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit:**

vhs Ortenau mit den Geschäftsstellen Achern, Kehl und Kinzigtal

VHS Offenburg

VHS Lahr

Die Kooperationspartner



Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Lange Straße 51 | 77652 Offenburg
www.ortenaukreis.de

DER
ORTENAU
KREIS

